

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 27. 10. 2025 DO 2. 11. 2025

Po 27.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka cícerová so zemiakmi - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na smotane - 264,0/64,0/64 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarinka - 0,0/0,0/0	Taliánske špagety - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková /so zeleninou / - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na smotane - 264,0/64,0/64 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarinka - 0,0/0,0/0	Taliánske špagety - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0		
D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová - 60,0/0,0/60 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka cícerová so zemiakmi - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na smotane - 284,0/84,0/84 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarinka - 0,0/0,0/0	Taliánske špagety - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0	
D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová - 60,0/0,0/60 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková /so zeleninou / - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na smotane - 284,0/84,0/84 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarinka - 0,0/0,0/0	Taliánske špagety - 0,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0	
MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová - 60,0/0,0/60 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková /so zeleninou / - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na smotane - 264,0/64,0/64 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Taliánske špagety - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0		

	MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová - 60,0/0,0/60 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka zemiaková /so zeleninou / - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na smotane - 284,0/84,0/84 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Taliánske špagety - 0,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka cícerová so zemiakmi - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na smotane - 264,0/64,0/64 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Mandarinka - 0,0/0,0/0		Taliánske špagety - 400,0/0,0/400	
Ut 28.10.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	D3	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková so struhankou - 350,0/0,0/350 Rezeň maslový - 90,0/0,0/0 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka kelová so zemiakmi a párkami - 350 Chlieb 0,10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková so struhankou - 350,0/0,0/350 Rezeň maslový - 90,0/0,0/0 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka kelová so zemiakmi a párkami - 350 Chlieb 0,10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková so struhankou - 350,0/0,0/350 Rezeň maslový - 120,0/0,0/0 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka kelová so zemiakmi a párkami - 350 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0
	D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková so struhankou - 350,0/0,0/350 Rezeň maslový - 120,0/0,0/0 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka kelová so zemiakmi a párkami - 350 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 0,0/0,0/0

	MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková so struhankou - 350,0/0,0/350 Rezeň maslový - 90,0/0,0/0 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka kelová so zemiakmi a párkami - 350 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková so struhankou - 350,0/0,0/350 Rezeň maslový - 120,0/0,0/0 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka kelová so zemiakmi a párkami - 350 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka zemiaková so struhankou - 350,0/0,0/350 Rezeň maslový - 90,0/0,0/0 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Keks - 0,0/0,0/0			Polievka kelová so zemiakmi a párkami - 350 Chlieb 0,10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0
St 29.10.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	D3	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka vajíčková - 75,0/0,0/75 Chlieb 0,10 kg - 100,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka rajčiaková s cestovinou /ryža/ - 350,0/0,0/350 Kurací paprikáš - 264,0/0,64/0 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Treska šalát 140g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0,15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka vajíčková - 75,0/0,0/75 Chlieb 0,10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka rajčiaková s cestovinou /ryža/ - 350,0/0,0/350 Kurací paprikáš - 264,0/0,64/0 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Treska šalát 140g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0,15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka vajíčková - 75,0/0,0/75 Chlieb slnečnicový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka rajčiaková s cestovinou /ryža/ - 350,0/0,0/350 Kurací paprikáš - 284,0/0,84/0 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Treska šalát 140g - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10

	D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka vajíčková - 75,0/0,0/75 Chlieb slnečnicový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka rajčiaková s cestovinou /ryža/ - 350,0/0,0/350 Kurací paprikáš - 284,0/0,84/0 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Treska šalát 140g - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka vajíčková - 75,0/0,0/75 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka rajčiaková s cestovinou /ryža/ - 350,0/0,0/350 Kurací paprikáš - 264,0/0,64/0 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Sendvič 0,15 - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Másovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka vajíčková - 75,0/0,0/75 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka rajčiaková s cestovinou /ryža/ - 350,0/0,0/350 Kurací paprikáš - 284,0/0,84/0 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Sendvič 0,15 - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Másovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
	ZAM			Polievka rajčiaková s cestovinou /ryža/ - 350,0/0,0/350 Kurací paprikáš - 264,0/0,64/0 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Kiwi - 0,0/0,0/50		Treska šalát 140g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0,15 kg - 150,0/0,0/0	
Št 30.10.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	D3	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pečeňový syr - 0,0/0,0/100 Chlieb 0,10 kg - 100,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka z kyslej kapusty s mäsovými guľkami - 350,0/0,0/350 Francúzske zemiaky - 0,0/0,0/0 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Rizoto z bravčvého mäsa - 350,0/64,0/350 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pečeňový syr - 0,0/0,0/100 Chlieb 0,10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Francúzske zemiaky - 0,0/0,0/0 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Rizoto z bravčvého mäsa - 350,0/64,0/350 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pečeňový syr - 0,0/0,0/100 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka z kyslej kapusty s mäsovými guľkami - 350,0/0,0/350 Francúzske zemiaky - 0,0/0,0/0 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Rizoto z bravčvého mäsa - 350,0/84,0/350 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pečeňový syr - 0,0/0,0/100 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Francúzske zemiaky - 0,0/0,0/0 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Rizoto z bravčvého mäsa - 350,0/84,0/350 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pečeňový syr - 0,0/0,0/100 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Francúzske zemiaky - 0,0/0,0/0 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Rizoto z bravčvého mäsa - 350,0/64,0/350 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pečeňový syr - 0,0/0,0/100 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Francúzske zemiaky - 0,0/0,0/0 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Rizoto z bravčvého mäsa - 350,0/84,0/350 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka z kyslej kapusty s mäsovými guľkami - 350,0/0,0/350 Francúzske zemiaky - 0,0/0,0/0 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Banán - 0,0/0,0/0		Rizoto z bravčvého mäsa - 350,0/64,0/350 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100	
Pi 31.10.	D3	Raňajky Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Desiata Pomaranč - 0,0/0,0/0	Obed Polievka karfiolová - 350,0/0,0/350 Parené buchty s lekvárom, buchty dia - 360,0/0,0/360 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Olovrant Jablko - 0,0/0,0/0	Večera Prívarok tekvicový - 180,0/0,0/180 Vajce - 0,0/0,0/0 Chlieb 0,10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Druhá večera

D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka karfiolová - 350,0/0,0/350 Parené buchty s lekvárom, buchty dia - 360,0/0,0/360 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Prívarok tekvicový - 180,0/0,0/180 Vajce - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka karfiolová - 350,0/0,0/350 Parené buchty s lekvárom, buchty dia - 0,0/0,0/360 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Prívarok tekvicový - 180,0/0,0/180 Vajce - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0
D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka karfiolová - 350,0/0,0/350 Parené buchty s lekvárom, buchty dia - 0,0/0,0/360 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Prívarok tekvicový - 180,0/0,0/180 Vajce - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0
MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka karfiolová - 350,0/0,0/350 Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Prívarok tekvicový - 180,0/0,0/180 Vajce - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka karfiolová - 350,0/0,0/350 Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Prívarok tekvicový - 180,0/0,0/180 Vajce - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
ZAM			Polievka karfiolová - 350,0/0,0/350 Parené buchty s lekvárom, buchty dia - 360,0/0,0/360 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Jablko - 0,0/0,0/0		Prívarok tekvicový - 180,0/0,0/180 Vajce - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	

So 1.11.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajce - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Paradajka - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s klobásou - 350,0/0,0/350 Bravčové merano - 212,0/62,0/62 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Nátierka brav.mäso na paprike 110g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajce - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Paradajka - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s klobásou - 350,0/0,0/350 Bravčové merano - 212,0/62,0/62 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Nátierka brav.mäso na paprike 110g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajce - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamový 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Paradajka - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s klobásou - 350,0/0,0/350 Bravčové merano - 212,0/82,0/82 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Nátierka brav.mäso na paprike 110g - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajce - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamový 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Paradajka - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s klobásou - 350,0/0,0/350 Bravčové merano - 212,0/82,0/82 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Nátierka brav.mäso na paprike 110g - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajce - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s klobásou - 350,0/0,0/350 Bravčové merano - 212,0/62,0/62 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Vajce - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s klobásou - 350,0/0,0/350 Bravčové merano - 212,0/82,0/82 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0

	ZAM			Polievka zemiaková s klobásou - 350,0/0,0/350 Bravčové merano - 212,0/62,0/62 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Hruška - 0,0/0,0/0		Nátierka brav.mäso na paprike 110g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0	
Ne 2.11.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	D3 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok mramorový 2ks 100g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Mandarinka - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Rezeň švédsky - 200,0/80,0/80 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Pašteka 75g - 0,0/0,0/0 Termix 90g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0		
	D2 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok mramorový 2ks 100g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Mandarinka - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Rezeň švédsky - 200,0/80,0/80 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Pašteka 75g - 0,0/0,0/0 Termix 90g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0		
	D9 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Mandarinka - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Rezeň švédsky - 200,0/90,0/90 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Pašteka 75g - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0		Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	D9/2 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Mandarinka - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Rezeň švédsky - 200,0/90,0/90 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Pašteka 75g - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0		Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	MIX 2 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok mramorový 2ks 100g Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Jogurt Activia 120g	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Rezeň švédsky - 200,0/80,0/80 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Termix 90g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0		

Centrum sociálnych služieb - Bystričan

Zakvášov 1935/453

Považská Bystrica 017 07

MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0,3l - 0,0/0,0/0 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Jogurt Activia 120g	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Rezeň švédsky - 200,0/90,0/90 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Sendvič 0,15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
ZAM			Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Rezeň švédsky - 200,0/80,0/80 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Keks - 0,0/0,0/0		Pašteka 75g - 0,0/0,0/0 Termix 90g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0,15 kg - 150,0/0,0/0	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	Súhlasím so zmenou jedálneho listka:
.....